



NODUS



NUOVE OPPORTUNITÀ PER LE FAMIGLIE DEI PESCATORI

NODUS

NODUS è un progetto finanziato dal PO FEAMP 2014 - 2020 e inserito tra le azioni per la **valorizzazione della filiera della pesca** nel nord ovest della Sardegna. Si tratta di un percorso a **sostegno della crescita professionale delle "famiglie"** degli operatori della pesca del Golfo dell'Asinara, attraverso percorsi di accrescimento delle competenze **gratuiti** nel territorio.

PERCORSI FORMATIVI GRATUITI

NODUS mette a disposizione dei disoccupati, e in particolare degli operatori della pesca e delle loro famiglie, percorsi formativi gratuiti finalizzati alla crescita professionale.



SCELTA DEI MODULI PIÙ IDONEI: la partecipazione ai moduli è opzionale; i partecipanti potranno scegliere i moduli formativi ai quali partecipare in base alle loro esigenze.



RILASCIO ATTESTATO DI FREQUENZA: al termine del percorso verrà rilasciato loro un attestato di partecipazione.



LEZIONI ONLINE E POSSIBILITÀ DI USUFRUIRE DI PC: le lezioni saranno online ma i partecipanti avranno la possibilità di usufruire dei pc messi a disposizione nelle opportune sedi.

QUADRO DI SINTESI DEI CORSI

Il progetto NODUS prevede quattro diversi corsi formativi, ciascuno suddiviso per moduli:



CORSO 1
40 ore

Corso propedeutico



CORSO 2
60 ore

Specialistico ospitalità e ristorazione



CORSO 3
80 ore

Specialistico Trasformazione



CORSO 4
15 ore a gruppo

Corso sul lavoro di gruppo



1 - CORSO INTRODUTTIVO



TIPOLOGIA FORMATIVA E ORE: teoria - 40 ore

DESTINATARI: 60 destinatari

ARTICOLAZIONE DELLE ORE PER CONTENUTO:

- Elementi di **organizzazione** di attività di ristorazione e ospitalità (n. 10 ore)
- Elementi di **comunicazione e marketing** (n. 12 ore)
- Elementi di **tecniche di commercializzazione** (n. 10 ore)
- **Cultura marinara** locale (n. 8 ore)

2 - CORSO SPECIALISTICO SETTORE RISTORAZIONE - OSPITALITÀ



TIPOLOGIA FORMATIVA E ORE: teoria - 60 ore

DESTINATARI: Gruppo n.1 - 30 destinatari

ARTICOLAZIONE DELLE ORE PER CONTENUTO:

- **Modulo 1:** Normative in materia di sicurezza a bordo (primo soccorso, lavoro, navigazione, dotazioni e attrezzature obbligatorie...) - n. 10 ore
- **Modulo 2:** Normativa in materia igienico-sanitaria per la preparazione, conservazione e somministrazione di alimenti - n. 10 ore
- **Modulo 3:** Normative pertinenti l'esercizio e le attività di pesca nelle acque costiere (sistemi di pesca consentiti e vietati) - n. 6 ore
- **Modulo 4:** Normative regionali in materia di tutela e salvaguardia ambientale e attività di tipo turistico/ambientale nelle aree marine protette - n. 8 ore
- **Modulo 5:** Diritto del lavoro - n. 10 ore
- **Casi studio** (a cura del docente/esperto): n. 8 ore
- **Testimonianze** dal vivo (intervento di testimonial di successo nel mondo della ristorazione a bordo e a terra) - n. 8 ore

3 - CORSO SPECIALISTICO IN TRASFORMAZIONE



TIPOLOGIA FORMATIVA E ORE: laboratorio tecnico - pratico - 80 ore

DESTINATARI: Gruppo n.2 - 30 destinatari

PARTNER OPERATIVI: Cooperativa dei Pescatori della Laguna di Orbetello per la formazione laboratoriale e Cooperativa di Pesca La Poseidonia di Castelsardo quale sede ospitante delle attività laboratoriali

ARTICOLAZIONE DELLE ORE PER CONTENUTO:

- **Modulo 1 (teorico):** Normativa igiene e sicurezza pertinente la preparazione, conservazione e somministrazione di alimenti (n. 8 ore);
- **Modulo 2 (pratico):** Trasformazione e di conservazione del prodotto ittico (n. 40 ore);
- **Modulo 3 (teorico-pratico):** Valorizzazione culinaria dei prodotti trasformati secondo la tradizione locale (n. 20 ore);
- **Modulo 4 (teorico):** Diritto del lavoro (n. 10 ore);
- **Modulo 5 (teorico):** Testimonianze attive (n. 8 ore).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: attività laboratoriali presso la sala didattica allestita nella struttura mercatale polivalente di Castelsardo.

4 - CORSO SUL LAVORO DI GRUPPO



TIPOLOGIA FORMATIVA E ORE: attività pratica - 30 ore (15 a gruppo)

DESTINATARI: due gruppi da 15 destinatari

ARTICOLAZIONE DELLE ORE PER GRUPPO:

- Costruzione e rafforzamento del gruppo (n. 5 ore);
- Proposta dell'idea, esplorazione e sviluppo (n. 8 ore);
- Presentazione del lavoro di gruppo finale (n. 2 ore).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: attività di affiancamento e allenamento finalizzate alla presentazione di un progetto incentrato sullo sviluppo di un'idea che parte dalle conoscenze e competenze apprese.

N O D U S



CONTATTI

 FLAG Nord Sardegna 

 Porto Torres, via Lungomare Balai, 10 

 info@flagnordsardegna.it 

 smeralda@smeraldaconsulting.it 

 www.flagnordsardegna.it 

 @progettonodus 

